

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 43 «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»
(МБДОУ № 43 «Лесная сказка»)**

ПРИКАЗ

25.08.2023

№ ДС43-11-44/3

г. Сургут

Об организации деятельности
Центра здоровьесбережения
на 2023-2024 гг.

Во исполнение распоряжения Администрации города от 22.03.2010 №754 "О создании центров образовательных программ здоровьесбережения в муниципальных бюджетных учреждениях», с целью организации комплексной работы по сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья воспитанников МБДОУ №43 «Лесная сказка»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить состав Центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год:

- Тюменцева О.С. старший воспитатель, руководитель Центра здоровьесбережения;
- Садововская Д.В., учитель по ФК, секретарь;
- Галеева А.Р., учитель по ФК;
- Яруллина Л. Х., учитель-логопед;
- Фадеева В.С., учитель-логопед;
- Волкова В.В., педагог-психолог;
- Саломатина А.Р., педагог-психолог

2. Утвердить план деятельности Центра здоровьесбережения (далее - План) на 2023-2024 учебный год согласно приложению.

3. Руководителю Центра здоровьесбережения Тюменцевой О.С. осуществлять деятельность по реализации Плана с 01.09.2023 г.

4. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий

Подписано электронной подписью

Сертификат:
317199890B6E29DB9A2C94F476B6F888
Владелец:
Крутякова Татьяна Ивановна
Действителен: 10.03.2023 с по 02.06.2024

Т.И. Крутякова

**План работы Центра здоровьесбережения
на 2023-2024 учебный год**

№	Содержание работы	Участники	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1.	Формирования основ ЗОЖ				
1.1.	Оптимизация режима				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Воспитанники	Ежедневно	Педагог - психолог, медицинская сестра	Сентябрь, октябрь
	Создание банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма детей (заболеваемость детей, группы здоровья)	Воспитанники	Ежеквартально	Медицинская сестра	В течение учебного года
1.2.	Организация двигательного режима				
	Утренняя гимнастика	Воспитанники	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
	Занятия по физической культуре	Воспитанники	2 раза в неделю в физкультурном зале (1 занятие в бассейне)	Учителя ФК	В течение учебного года
	Занятия по музыкальному развитию	Воспитанники	2 раза в неделю	Учителя музыки	В течение учебного года
	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Воспитанники	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
	Физкультурные минутки	Воспитанники	В течение занятия	Воспитатели	В течение учебного года
	Участие в конкурсе «Юные знатоки олимпизма»	Воспитанники старшего дошкольного возраста	1 раз во время проведения конкурса	Воспитатели	Ноябрь
	Развлечение, приуроченное ко Дню Защитника Отечества	Воспитанники	1 раз	Воспитатели, учителя ФК	Февраль
	Развлечение ко дню здоровья «Будь здоров!»	Воспитанники	1 раз	Учителя ФК	Апрель
	Губернаторские состязания	Воспитанники старшего дошкольного возраста	1 раз во время проведения соревнований	Учителя ФК	Апрель

	Участие в конкурсе «Олимпийцы среди нас»	Воспитанники старшего дошкольного возраста	1 раз во время проведения конкурса	Учителя ФК	Апрель
	Сдача нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»	Воспитанники старшего дошкольного возраста	В течение года	Учителя ФК	В течение учебного года
1.3.	Охрана психического здоровья				
	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации, и назначение комплекса медико - педагогических мероприятий по профилактике нарушений адаптации.	Воспитанники	По мере поступления детей	Педагоги-психологи медицинская сестра МДОУ, воспитатели	По мере поступления детей МБДОУ
	Контроль за адаптацией вновь поступивших детей (листы адаптации)	Воспитанники	В период прохождения адаптации детей	Педагоги – психологи, воспитатели	По мере поступления детей МБДОУ
	Использование приемов релаксации в группе: минутки тишины, минутки здоровья, уголки уединения, музыкальные паузы	Воспитанники	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
	Применение кинезиологических упражнений (умственное и физическое оздоровление дошкольников)	Воспитанники	Еженедельно	Педагоги – психологи, воспитатели	В течение учебного года
	Занятия с детьми по профилактики дезадаптации: Роньжина А.С. «Занятия психолога с детьми в период адаптации»	Воспитанники, ранее не посещавшие ДОУ	Ежедневно	Педагоги - психологи	Октябрь
2.	Профилактическая работа				
2.1.	Профилактика заболеваемости				
	Гимнастика для глаз	Воспитанники	Во время НОД, на физкультминутках	Воспитатели	В течение учебного года
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Воспитанники	3 раза в день во время (утренней зарядки, на прогулке, после сна)	Воспитатели, контроль медицинской сестры	В течение учебного года
	Профилактика гриппа, вакцинация	Воспитанники с согласия родителей	В течение года	Медицинская сестра	В течение года
	Профилактика гриппа и ОРВИ	Воспитанники	Ежедневно, 2 раза в день: утром и перед прогулкой	Медицинская сестра, воспитатели	С октябрь по апрель

	Обеззараживание помещений групп с использованием облучателя ДЕЗАР	Воспитанники	Ежедневно, в соответствии с графиком	Медицинская сестра, воспитатели	В течение учебного года
	Оздоровление фитоцидами: чесночные бусы для детей, ароматизация помещений	Все группы с согласия родителей	Ежедневно во время активности	Воспитатели	С октября по апрель
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствующая сезону года)	Воспитанники	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	В течение учебного года
	Прогулки на свежем воздухе	Воспитанники	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	В течение учебного года
	Босохождение «Тропа Здоровья»	Воспитанники	Ежедневно (после сна)	Воспитатели	В течение учебного года
	Умывание прохладной водой	Воспитанники	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	Июнь, июль, август
	Игры с водой	Воспитанники	На прогулке (в теплый период времени года), на занятиях (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	Июнь, июль, август
	Витаминация третьего блюда	Воспитанники	В течение учебного года	Повар, медицинская сестра	В течение учебного года
2.2.	Формирование основ безопасного поведения				
	Мероприятия по профилактике безопасного поведения в быту и детского дорожно-транспортного травматизма: - беседы с воспитанниками; - встреча с инспекторами отдела пропаганды; - участие в профилактических акциях: «Внимание, дети!», «Юный пассажир» и т.д.	Воспитанники и педагоги	Согласно плану мероприятий	Воспитатели	В течение учебного года
2.3.	Трудная жизненная ситуация				
	Выявление семей находящихся в ТЖС и СОП.	Семьи воспитанников	Постоянно	Педагоги-психологи, воспитатели	В течение учебного года

	Выполнение плана мероприятий согласно постановлению территориальной межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав	Семьи воспитанников, находящихся в ТЖС	Согласно плану мероприятий	Педагоги-психологи, воспитатели	В течение учебного года
	Мероприятия по профилактике нарушений прав ребенка согласно плану (приложение 1)	Воспитанники, педагоги, родители	Ежемесячно	Воспитатели	В течение учебного года
3.	Диагностическая работа				
3.1	Экспертная педагогическая оценка эмоционально - личностной сферы детей среднего и старшего дошкольного возраста. Выявления детей «группы риска». Планирование работы.	Воспитанники	1 половина учебного года	Педагоги-психологи, воспитатели	Октябрь-ноябрь
3.2	Диагностика эмоционального благополучия детей раннего возраста <i>(по окончании адаптации)</i> .	Воспитанники	По окончании адаптации	Педагоги-психологи	Декабрь
3.3	Мониторинг заболеваемости воспитанников	Воспитанники	1 раз в пол года	Медицинская сестра	Декабрь Июнь
3.4.	Мониторинг организации питания воспитанников	Педагоги	1 раз в месяц	Заведующий, медицинская сестра,	В течение учебного года
3.5.	Отчет о деятельности Центра здоровьесбережения	Руководитель ЦЗ	1 раз в полугодие	Руководитель ЦЗ	Декабрь Июнь
4.	Организационно - методическая работа				
4.1	Организация учебного процесса и медицинского обслуживания				
	Осмотр и знакомство с медицинской документацией при поступлении ребенка в дошкольное учреждение	Воспитанники	По мере поступления детей	Медицинская сестра	В течение учебного года
	Оформление листков здоровья	Воспитанники	По мере поступления детей	Медицинская сестра, воспитатели	В течение учебного года
	Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Воспитатели Родители Педагоги	1 раз в год	Старший воспитатель, учителя музыки, учителя по ФК	Сентябрь
	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	Воспитанники	По графику поликлиники закрепленной за МБДОУ	Медицинская сестра, воспитатели	В течение учебного года
	Планирование и проведение вакцинации	Воспитанники	По графику поликлиники закрепленной за МБДОУ	Медицинская сестра, воспитатели	В течение учебного года

	Осмотр детей врачом-педиатром перед и после проведения прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.	Воспитанники	По графику поликлиники закрепленной за МБДОУ	Медицинская сестра	В течение учебного года
	Организация диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями	Воспитанники	В период пребывания детей в МБДОУ	Медицинская сестра	В течение учебного года
	Сотрудничество с Центром медицинской профилактики (семинары, консультации и т.д.)	Педагоги	По графику центра	Руководитель ЦЗ	По плану Центра медицинской профилактики
4.2.	Организация взаимодействия с участниками образовательных отношений				
	Памятка «Бережем здоровье с детства, или 10 заповедей здоровья»	Родители	-	Руководитель ЦЗ Тюменцева О.С.	Сентябрь
	Мастер-класс «Дышите на здоровье»	Педагоги	-	Учителя-логопеды Фадеева В.С., Яруллина Л.Х.	Октябрь
	Консультация «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по плаванию для детей дошкольного возраста»	Родители	-	Учитель ФК Садомовская Д.В.	Октябрь
	Практикум «Играя, укрепляем психическое здоровье»	Педагоги	-	Педагог-психолог Волкова В.В.	Ноябрь
	Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Родители	-	Учитель ФК Галеева А.Р.	Ноябрь
	Семинар-практикум «Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании»	Педагоги	-	Руководитель ЦЗ Тюменцева О.С.	Декабрь
	Мастер-класс «Послушный ветерок» (изготовление пособий для развития правильного речевого дыхания)	Родители	-	Учителя-логопеды: Фадеева В.С., Яруллина Л.Х.	Декабрь
	Уроки психологического здоровья «Минутки релаксации»	Педагоги	-	Педагог-психолог Волкова В.В.	Январь

Консультация «Использование элементов арт-терапии в работе ДОУ»	Педагоги	-	Педагог-психолог Саломатина А.Р.	Январь
Родительский клуб «Роль семьи в сохранении психологического здоровья детей»	Родители	-	Педагог-психолог Волкова В.В.	Февраль
Консультация «Танцевальный флешмоб как новая форма здоровьесбережения»	Педагоги	-	Учитель музыки Савина Р.К.	Февраль
Уроки психологического здоровья «Минутки релаксации»	Педагоги	-	Педагог-психолог Волкова В.В.	Март
Игра- путешествие «Секреты здоровья»	Педагоги	-	Учителя ФК Галеева А.Р., Садомовская Д.В.	Март
Акция ко Дню здоровья «Будь здоров!»	Дети, педагоги, родители	-	Педагог-психолог, учителя ФК, воспитатели	Апрель
Консультация «Музыкальная терапия для всей семьи»	Родители	-	Учитель музыки Антонова И.С.	Май
Консультация «Организация прогулок в летний период»	Педагоги	-	Воспитатель Сорокина О.С.	Июнь
Консультация «Как помочь ребенку в период адаптации»	Родители	-	Педагог-психолог Саломатина А.Р.	Август
Информационные бюллетени: - «Прививки и здоровье малыша»; - «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции Covid-19»; - «Энтеровирусная инфекция»; - «Грипп, ОРВИ»; - «Питание и здоровье»; - «Меры профилактики острых кишечных инфекций»; - «Как воспитывать здорового ребенка»; - «Витамины и здоровье»;	Педагоги, родители	Ежеквартально /в зависимости от эпидемиологической обстановки	Медицинская сестра	В течение учебного года

	- «Профилактика стоматологических заболеваний».				
--	---	--	--	--	--

План мероприятий по профилактике нарушений прав ребенка

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные
1.	Обновление информационного стенда «Права детей»	Сентябрь 2023г.	Старший воспитатель Тюменцева О.С.
2.	Консультация для педагогов «Соблюдение прав ребенка в детском саду»	Октябрь 2023 г.	Воспитатель Гунжаева З.Г.
3.	Развлечение для детей «Город счастья»	Ноябрь 2023 г.	Воспитатели групп, Педагоги-психологи Волкова В.В., Саломатина А.Р.
4.	Консультация для родителей «Родительские установки, калечащие жизнь детей»	Январь 2024 г.	Педагог-психолог Волкова В.В.
5.	Консультация для педагогов «Стили педагогического общения»	Март 2024 г.	Педагог-психолог Волкова В.В.
6.	Семинар-практикум для педагогов «Защита прав ребенка-дошкольника»	Апрель 2024г.	Воспитатели: Лапина Д.Г., Шишкарева Е.П.
7.	Памятка для родителей «Заповеди мудрого родителя»	Май 2024 г.	Воспитатель Саломатина А.Р.
8.	Консультация для родителей «Права у маленького ребенка? Да!»	Июль 2024 г.	Воспитатель Суркова П.М.