

ЧТО СКАЗАТЬ РЕБЕНКУ О ВИЧ?

Р ВИЧ – это вирус, который разрушает иммунную систему человека.

Р По внешнему виду нельзя определить, болен человек или нет.

Р Узнать о заболевании можно, только сдав кровь на ВИЧ.

Р Дружба, общение, бытовые контакты, совместное обучение с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасны.

Необходимо знать, что риск передачи вируса есть в ситуациях:

Р при использовании чужих инструментов для инъекций (в процессе употребления наркотиков, при нанесении татуировки, пирсинга) и чужих предметов личной гигиены (зубная щетка, бритвенный станок);

Р при половом контакте без презерватива;

Р от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

Помните, что Вы являетесь человеком, которому ребенок доверяет больше других и от которого сын или дочь могут получить наибольшую помощь.

Если помощь и поддержка для разговора на «сложную тему» необходимы Вам, обращайтесь к специалистам центра СПИД, у которых есть опыт работы в этой сфере. Профессионалы помогут выбрать наилучший способ, место и время для индивидуального разговора. По желанию родителей специалисты могут провести профилактические групповые занятия с детьми, принять участие в тематических классных часах в образовательном учреждении.



Консультацию специалиста можно получить:

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,
ул. Гагарина, д. 106, корпус 2

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе,
Нижневартовске, ул. Спортивная, д. 19

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10

телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году

Составитель: специалист по социальной работе Морозова М. Б.

Отпечатано: ООО «АТгрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102,
тел. 8-804-555-12-10, www.atgroup-ekb.ru

Тираж: 1000 экз.



18+

*Мы не всегда можем сделать
будущее лучшим для наших детей,
но мы всегда можем
их к нему подготовить.*

Франклин Рузвельт



Как говорить с ребенком о ВИЧ-инфекции

**Если Вы держите этот буклет в руках,
значит, скорее всего, у Вас есть дети
и Вас волнует их будущее!**

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

«СЛОЖНАЯ ТЕМА»

Перед современными родителями стоит непростая задача – помочь ребенку разобраться в море противоречивой информации, выработать отношение к ней, сформировать ответственную жизненную позицию. Сделать это – значит подготовить ребенка к самостоятельной жизни.



И нужно торопиться, пока Ваше место не заняли телевидение, гляцевые журналы, приятели и друзья со своими знаниями, представлениями, советами.

До определенного возраста ребенок свято верит в то, что родители знают все. С годами его вопросы становятся сложнее, а темы – все серьезней.

Разговор с ребенком о ВИЧ/СПИДе можно отнести к «сложным темам», таким как разговор о смерти или сексе. Многие родители откладывают его на потом, считая, что ребенок подрастет и сам найдет ответы на все волнующие вопросы.

- ❗ Не ждите, создавайте атмосферу доверия и открытого обсуждения волнующих тем задолго до наступления сложного подросткового возраста.
- ❗ Укрепляйте самооценку ребенка. Заниженная самооценка крайне негативно влияет на развитие личности, являясь главным фактором проблем и неудач, формирования склонности к зависимому поведению.
- ❗ Научите ребенка говорить «НЕТ». У детей важно развить навыки, которые позволят им не поддаваться давлению в вопросах полового поведения и наркотиков.

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВИЧ/СПИДЕ?

Обсуждать данный вопрос необходимо на всех этапах развития ребенка. К разговору о вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) нужно подготовиться. Говорить на данную тему лучше в спокойной обстановке, а поводом могут послужить статья, передача, рекламный ролик или художественный фильм.



Родителям важно помнить, что главное в такой беседе – преподнесение достоверной, понятной для возраста ребенка информации.

Детям дошкольного возраста необходимо рассказывать, как устроен человеческий организм, формировать полезные привычки, объясняя правила личной гигиены, приучая к аккуратности.

Школьнику нужны конкретные ответы на вопросы. Бывает достаточно спросить, что он сам об этом думает, что уже слышал на эту тему. Внимательно выслушав ребенка, поделитесь своим мнением и ответить на его вопросы.

В семьях, где у родителей с детьми доверительные отношения, подростковые риски реализуются гораздо реже.

Самое важное – разговоры на «сложные темы» должны состояться до первого сексуального опыта.

Еще до начала половой жизни юноша и девушка должны знать, как защищать себя от инфекций, которые передаются половым путем, и как защищать сексуального партнера от инфицирования ВИЧ.

В подростковом возрасте нужно говорить не только о необходимости воздержания от секса вне брака, о гигиене половых отношений, но и о безопасном сексуальном контакте с правильным использованием презерватива.

Наибольшее впечатление на подростка производят примеры из реальной жизни. Это может быть «звезда», заявившая, что проходит лечение от наркотической зависимости, или знаменитость, умершая от СПИДа, или живущая с ВИЧ.

КАК НАЧАТЬ РАЗГОВОР?



- ❗ Обдумайте, что и как Вы хотите сказать ребенку.
- ❗ Признайтесь, если это необходимо, что чувствуете себя неуверенно, начиная разговор на «сложную тему».
- ❗ Скажите, что есть люди, которые живут с ВИЧ и инфицировались в подростковом возрасте.
- ❗ Расскажите, каким образом передается ВИЧ, обсудите, как надо вести себя, чтобы оставаться здоровым.

Помните: совместная деятельность, откровенные и доверительные разговоры объединяют семью!